

Negative Luftionen in der Natur und in Innenräumen

Typische, häufig genannte Richtwerte - einfach erklärt. Angabe in negativen Ionen pro cm³ Luft.

Faustregel: Ab etwa 1.000 Ionen/cm³ empfinden die meisten Menschen die Luft als frisch und angenehm.

Ort	Negative Ionen (ca. /cm ³)	Vergleich	Was es für dich bedeutet
Klimatisiertes Büro	0 bis 100		Sehr wenig - abgestandene, verbrauchte Luft
Wohnung / Innenraum	100 bis 200		Wenig - typisch für geschlossene Räume
Großstadt / Straße	100 bis 500		Niedrig - Abgase verbrauchen die Ionen
Land, Wiesen & Felder	ca. 1.000		Spürbar besser - ab hier wirkt die Luft frisch
Bergsee / ruhiges Gewässer	1.000 bis 2.000		Frisch und angenehm
Nach Gewitter / Regen	1.500 und mehr		Die bekannte Frische nach dem Regen
Wald (v.a. Nadelwald)	2.000 bis 3.000		Sehr frisch - Bäume und Feuchte helfen
Meer / Strand / Küste	ca. 4.000		Sehr frisch - Wellen zerstäuben das Wasser
Gebirge / Berge	ca. 5.000		Rein und klar
Wasserfall (direkt daneben)	ca. 25.000 bis 60.000		Spitzenwert der Natur - stärkste Wirkung

Hinweis: Dies sind typische Richtwerte; sie schwanken stark je nach Wetter, Tageszeit, Luftreinheit und Standort. Der Wasserfall-Wert beruht hier auf wissenschaftlich gemessenen kleinen Ionen (je nach Wasserfall ca. 27.000 bis 58.000 direkt an der Quelle; Kolarz u.a. 2012). Die auf vielen populären Tabellen genannten 70.000 sind ein oft zitierter, aber nicht unabhängig bestätigter Wert. Schon wenige Meter entfernt sind es deutlich weniger.



Messung Badezimmer (Wasserdruck 3,5 bar):

Wirbelbrause Wassersegen:

Com3200Proll **374000 NAI**
Alpha Lab **677000 NAI**